

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!**

**Четверг 8.12.2022г.**

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
<b>Завтрак (кадеты)</b>				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным		230/3		315,3
Какао с молоком		200		40
Хлеб пшеничный		70		94
Бутерброд с маслом сливочным, сыром		50		155
<b>Обед (кадеты)</b>				
Яблоки свежие		100		45
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной		250/10		120,9
Тефтели мясные в сметано-томатном соусе		60/40		133,99
Пюре картофельное с маслом сливочным		180/3		154,7
Напиток из свежих фруктов		200		40
Хлеб пшеничный		30		47
Хлеб ржаной		30		59
<b>Полдник (кадеты)</b>				
Вафли		40		160
Кисломолочный напиток		180		143
<b>Итого</b>		<b>90,55</b>		<b>1329,12</b>
<b>Горячий завтрак</b>				
Яблоки свежие	100	100	45	45
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	60/40	133,99	133,99
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	180/3	176,1	207
Напиток из свежих фруктов		200		40
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	35	40	69
<b>Итого</b>		<b>55,55 руб.</b>	<b>487,99</b>	<b>570,48</b>
<b>Дополнительное меню ГПД</b>				
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		120,9	
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		40	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
<b>Итого</b>		<b>35,00</b>	<b>256</b>	

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева